

SEGUNDA LENGUA EXTRANJERA: FRANCÉS

- Répondre, **en français**, en el pliego en blanco:
 - **Las cinco cuestiones** de **uno** de los dos textos, A o B, del **ejercicio 1 (máximo 6 puntos)**.
 - **Una redacción a elegir** de entre las dos propuestas, A o B, del **ejercicio 2 (máximo 4 puntos)**.
- Agrupaciones de preguntas que sumen más de 10 puntos o que no coincidan con las indicadas conllevarán la **anulación** de la(s) última(s) pregunta(s) seleccionada(s) y/o respondida(s).

Ejercicio 1

Opción A-Texto A

Boire du lait de vache, est-ce mauvais pour la santé ?

Selon le Syndicat national du lait de consommation (Syndilait), les Français boivent de moins en moins de lait de vache : on est passé de 61 litres en moyenne par personne et par an en 2003 à seulement 49 litres en 2017. Avant le lait était vanté* pour son contenu en calcium et en phosphore, et pour ses bienfaits contre l'ostéoporose, mais maintenant le lait perd sa popularité.

Les allergies au lactose, réelles ou fantasmées, sont régulièrement évoquées pour encourager les Français à consommer moins de lait. Il est vrai que certaines personnes sont de fait intolérantes au lactose, et cela pour des raisons génétiques. Mais il ne s'agit que d'une minorité de personnes, et leur intolérance n'exclut d'ailleurs pas qu'elles puissent boire du lait fermenté ou manger des yaourts et fromages desquels le lactose a disparu.

En revanche, peu d'entre nous savent que le lait et les fromages contiennent des protéines qui acidifient le sang. Pour corriger cette acidité, l'organisme va aller chercher du calcium dans les os. Donc, deux verres de lait ou un verre de lait et un morceau de fromage par jour, c'est bien. Plus, c'est trop ! Ce caractère acidifiant est plus grave quand on boit le lait seul, sans autre protéine que celles du lait. Un petit déjeuner composé d'un simple café au lait entraîne un risque plus élevé d'être un jour atteint d'ostéoporose. Il faut donc, dans le même temps, diversifier notre alimentation et y intégrer d'autres ingrédients tels que du pain, des fruits et des légumes, de façon à neutraliser l'effet acidifiant des protéines du lait.

Enfin, le lait et les produits laitiers sont, comme les viandes, porteurs de "mauvaises graisses" –appelées acides gras saturés– à l'origine d'un mauvais cholestérol pouvant entraîner des maladies cardio-vasculaires. Les amateurs de produits laitiers peuvent en consommer, mais à deux conditions : en quantité raisonnable et accompagnés d'autres aliments riches en calcium.

*vanter : ensalzar, alabar, elogiar

D'après *wedemain.fr*

Répondez, sans transcrire littéralement les termes du texte, à ces questions.

- a) (1,5 puntos) Quelles sont les raisons pour lesquelles la consommation de lait de vache a diminué en France ?
- b) (1,5 puntos) Quelles recommandations sont données dans le texte pour consommer des produits laitiers de manière saine et éviter les risques associés ?
- c) (1 punto) Quelle est la tendance de la consommation de lait de vache en France entre 2003 et 2017 ?
- d) (1 punto) Pourquoi certaines personnes sont-elles intolérantes au lactose ?
- e) (1 punto) Les personnes intolérantes au lactose peuvent-elles consommer des produits laitiers ?

Opción B -Texto B

Réalité virtuelle pour les personnes âgées

Voyager alors que l'on ne peut plus se déplacer. Voici le cadeau que Carleigh Berryman, 22 ans, souhaite proposer aux personnes âgées en maison de retraite*, rapporte le quotidien américain *Washington Post*. Fondatrice de l'entreprise Viva Vita alors qu'elle était encore étudiante à l'Université George Washington, aux États-Unis, cette entrepreneuse récemment diplômée a créé un casque de réalité virtuelle pour pouvoir permettre aux hommes et aux femmes âgés en fauteuil roulant* de continuer à découvrir le monde. « *C'est excitant. C'est différent* », raconte au journal américain Jim Halsey, 83 ans.

L'objectif pour Carleigh Berryman est « *d'apporter un peu de joie dans la vie de ces personnes âgées* » et « *quelque chose d'excitant afin qu'ils puissent continuer à apprendre et à explorer le monde* ». Une expérience totalement réussie pour ces retraités. « *C'était bien de voir toutes ces choses sans sortir de sa chaise* », confie au quotidien américain Alice Murray, 87 ans. Les résidents qui ont pu tester le dispositif ont indiqué qu'ils souhaitaient le réessayer.

Grâce à un capital de départ de 5000 \$ obtenu à la suite du concours *New Venture* de son école pour les jeunes entrepreneurs et son propre argent, Carleigh Berryman a pu payer les équipements et lancer officiellement sa société. Un investissement qui lui aurait rapporté « *quelques milliers de dollars au cours des derniers mois* » après avoir organisé plusieurs séances de réalité virtuelle avec des personnes âgées. Aujourd'hui, cette activité lui permet de vivre et de « *payer son loyer** ».

L'idée est venue à Carleigh Berryman à l'époque où elle s'intéressait au taux élevé d'anxiété et de dépression chez les personnes âgées, dont sa grand-mère de 78 ans était notamment victime. « *Leurs symptômes d'anxiété ou de dépression passent inaperçus ou ne sont pas traités, et c'est cette partie acceptée du vieillissement* », a indiqué la jeune femme au *Washington Post*.

*maison de retraite : residencia de ancianos

*fauteuil roulant : silla de ruedas

*loyer : alquiler

D'après *etudiant.lefigaro.fr*

Répondez, sans transcrire littéralement les termes du texte, à ces questions.

- (1,5 puntos)** Quels sont les avantages de ce casque de réalité virtuelle pour les personnes âgées ?
- (1,5 puntos)** Comment Carleigh Berryman a-t-elle formé l'idée de créer un casque de réalité virtuelle pour les personnes âgées ?
- (1 punto)** À quel moment de sa vie Carleigh Berryman a-t-elle créé une société pour développer le casque de réalité virtuelle ?
- (1 punto)** Avec quel argent Carleigh Berryman a-t-elle fondé sa société ?
- (1 punto)** Quel est le désir des personnes qui ont essayé le casque de réalité virtuelle ?

Ejercicio 2. Choisissez un de ces deux sujets de **rédaction** (100-120 mots). **(4 puntos)**

Opción A. Un petit-déjeuner équilibré offre de nombreux avantages pour la santé, tant à court qu'à long terme, en contribuant à un mode de vie sain et actif. Quel est votre avis sur ce sujet ? Pourriez-vous présenter quelques exemples de petit-déjeuner équilibré ?

Opción B. Que pensez-vous des initiatives intergénérationnelles qui permettent aux jeunes de créer du lien avec les personnes âgées ? Connaissez-vous des initiatives près de chez vous ?



Selectividad Academy

Tu academia de selectividad online

● Mejor academia online de selectividad

Prueba sin compromiso

Primera clase gratis. Sin permanencia. Sin letra pequeña.

- ✓ Profesores especialistas en cada asignatura
- ✓ Clases adaptadas a tu nivel y tus objetivos
- ✓ Todos los exámenes oficiales resueltos paso a paso
- ✓ Calculadora de nota y guía completa en la web

623 769 002

Escríbenos por WhatsApp

www.selectividad.academy

→ Calcula tu nota en selectividad.academy/calculadora-selectividad

→ Guía completa en selectividad.academy/guia-selectividad

→ ¿Tienes dudas? Escríbenos sin compromiso