

ASIGNATURA/IRAKASGAIA : **FRANÇÈS**

El examen consta de tres partes: 1. Comprensión escrita; 2. Uso de la lengua; 3. Expresión escrita. De cada parte se presentan dos opciones: A y B. Se debe desarrollar una de las dos opciones en cada parte. / Azterketak hiru parte ditu: 1. Ulermen-proba; 2. Hizkuntzaren erabilera; 3. Idazlana. Parte bakoitzak bi aukera ditu (A eta B), eta bi aukeretako bat egin behar da parte bakoitzean.

Opzioni A / A auker

LES CONSÉQUENCES DÉSASTREUSES DU DIGITAL SUR NOTRE CERVEAU

Devenues omniprésentes, les nouvelles technologies ont profondément changé notre façon de vivre, de travailler et d'appréhender le monde. Mais ont-elles une influence sur notre fonctionnement cérébral?

C'est une révolution inédite, par son ampleur et sa rapidité : en quelques décennies, les outils numériques ont envahi notre vie quotidienne. Nous passons en moyenne quatre heures vingt-deux minutes par jour devant un écran, et plus de six heures pour les 18-34 ans. Ordinateurs, tablettes, smartphones et autres écrans ont bouleversé notre façon de communiquer, de nous informer, d'interagir avec les autres...

Surchargés d'infos, nous n'arrivons même plus à nous concentrer

Sollicités de toutes parts par les messages et les notifications provenant de nos appareils numériques, nous sentons bien que nous avons de plus en plus de mal à rester concentrés sur une tâche. Faut-il déduire que les écrans attirent notre attention ? Or les vibrations de notre smartphone ou l'apparition de notifications sur nos écrans sollicitent sans répit notre attention automatique. Nous amplifions cette surcharge d'informations lorsque nous effectuons plusieurs tâches en parallèle sur différents écrans : regarder une vidéo sur YouTube tout en répondant à un ami par SMS, par exemple. Notre cerveau ne peut pas mener de front deux actions qui font appel aux mêmes réseaux de neurones, comme lire et écouter. Nous avons l'impression de faire ces tâches simultanément alors qu'en réalité nous jonglons de l'une à l'autre. Des études ont établi que cette gymnastique a un coût : nous sommes plus lents à effectuer ces deux actions, car le cerveau perd du temps à passer de l'une à l'autre. Nous risquons aussi davantage de commettre des erreurs. Ce tsunami d'informations oblige le cerveau à adopter un style de lecture rapide qui tient plus du survol.

Nous faisons moins travailler notre mémoire qu'avant

Ce mode de lecture rapide ne favorise pas non plus la mémorisation. Si nous n'accordons pas notre attention exclusive à une information, elle rentre moins dans la mémoire. Mais ce n'est pas tout. Pour être retenues longtemps et passer dans la mémoire à long terme, les informations doivent être consolidées. Pour cela le sommeil joue un rôle essentiel, en réactivant les circuits neuronaux sollicités dans la journée. Or l'utilisation des écrans le soir a un effet négatif, car la lumière bleue qu'ils émettent nous empêche d'avoir un sommeil réparateur.

Plus surprenant : pour favoriser la mémorisation, nous avons besoin dans la journée de moments pour nous plonger dans nos pensées. Des études ont montré que ceux qui rêvassent régulièrement obtiennent de meilleurs résultats aux tests d'intelligence et de créativité. La mémoire ne nous sert pas qu'à nous souvenir, mais aussi à penser.

Tous les moments où nous laissons nos pensées divaguer nous permettent de mettre en lien ce que nous avons appris pour constituer un vaste réseau de connaissances sur lequel nous nous appuyons pour réfléchir.

Sommes-nous devenus accros aux écrans ?

Nous consultons notre smartphone en moyenne 27 fois par jour. Un chiffre qui monte à 50 fois pour les 18-24 ans. Sommes-nous tous devenus dépendants ? Cet usage excessif s'explique par la conception même des appareils numériques, qui offrent un accès facile et immédiat à toute une série d'activités susceptibles de déclencher dans le cerveau le circuit de la récompense. Ce circuit procure une sensation de plaisir et suscite l'envie d'aller à nouveau chercher le même type de stimulus.

Source : <https://www.lemonde.fr>

1. COMPRÉHENSION ÉCRITE.

1. Citez les deux raisons pour lesquelles les nouvelles technologies ont provoqué une révolution hors du commun. (1 p.)

2. Pourquoi regardons-nous tant notre smartphone ? (1 p.)

3. Vrai ou faux : justifiez vos réponses avec les passages du texte. (2 p.)

- a. Les jeunes de moins de trente-cinq ans passent moins de temps sur les écrans? V / F
- b. Le cerveau agit plus lentement quand on fait plusieurs choses en même temps? V / F
- c. Le sommeil favorise une bonne mémorisation? V / F
- d. Les moments de calme pour rêver nous aident à mieux mémoriser? V / F

2. USAGE DE LA LANGUE.

4. Transformez les adjectifs en adverbes et mettez-les dans les espaces. (2 p.)

sérieux - généreux - prudent - attentif - rapide - méchant - fou - sage

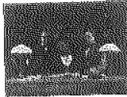
- a. Juliette est _____ amoureuse de Roméo, elle l'appelle plusieurs fois par jour.
- b. Mon père est en retard, il conduit _____ pour arriver à l'heure au boulot. Il ne conduit pas _____
- c. Mon pauvre chien s'est fait renverser par une voiture, il est _____ blessé.
- d. Charlotte répond _____ quand elle est en colère.
- e. Les lycéens écoutent _____ le professeur.
- f. Vos enfants attendent _____ parce qu'ils savent que vous allez leur donner des friandises.
- g. Ma sœur contribue _____ à certaines œuvres de charité pour aider des pays du Tiers Monde qui ont des problèmes économiques.

3. EXPRESSION ÉCRITE.

5. Pensez-vous être accro au smartphone? Pourquoi? Quels sont les avantages et les inconvénients du smartphone? (100-120 mots) (4 p.)

ASIGNATURA/IRAKASGAIA : FRANCÉS

Opción B/B Aukera



VIVE LES SERVICES DE CONCIERGERIE!

VOUS PARTEZ UNE SEMAINE OU TROIS MOIS ET SOUHAITEZ LOUER VOTRE LOGEMENT?
DES SOCIÉTÉS VOUS ASSISTENT POUR QUE TOUT SE PASSE BIEN.

QUEL EST LE PRINCIPE?

De la gestion de votre compte sur une plateforme de location saisonnière (Airbnb, HomeAway, Booking.com, Abritel...) au ménage de fin de séjour en passant par la remise de clés et la fourniture de linge (draps, serviettes...), votre "conciergerie" s'occupe de tout... ou presque. "Notre travail consiste à ce que le séjour se passe sans accroc aussi bien pour le propriétaire que pour les voyageurs, explique Romain Bellet, cofondateur du service de conciergerie WeHost. Au moindre petit souci, comme une fuite d'eau ou un problème de maintenance, nous intervenons immédiatement." Objectif? Essayer de ne pas déranger le loueur qui est parfois lui-même en vacances.

COMBIEN ÇA COÛTE?

Rien, tant que votre logement n'est pas loué. Une fois votre bien réservé, tout dépend de la formule que vous aurez choisie: complète ou à la carte. Dans le premier cas, la société à qui vous avez fait appel se rémunère sur les revenus générés par la location effective de votre appartement ou de votre maison. "Pour notre part, nous prenons 20% du prix de la nuitée mais cette commission peut varier à la baisse en fonction de la durée de la réservation", précise Pierre Rouleau, responsable France de la conciergerie GuestReady. Dans le cas d'une formule à la carte, en revanche, vous ne payez que les services que vous avez réservés.

QU'EST-CE QU'ON (Y) GAGNE?

Du temps, de la tranquillité et... de l'argent. Car si louer son logement pour une courte durée peut sembler simple, c'est en pratique loin d'être le cas: difficile en effet de se rendre disponible à tout moment pour ses hôtes. Quant à s'assurer de leur sérieux, là encore mieux vaut être secondé. "Nous effectuons une sélection pour le propriétaire en vérifiant le profil et la carte d'identité de la personne qui souhaite réserver, ainsi que les avis publiés sur elle. En cas de doute, nous contactons le loueur pour savoir s'il accepte ou non", détaille Romain Bellet. Plus de sécurité donc, mais aussi plus de chances de trouver des locataires. Motif? Votre annonce est optimisée grâce à des photos professionnelles et à la mise en place d'une stratégie tarifaire adaptée.

ET POUR LES LOCATAIRES?

C'est la garantie d'un bon accueil et d'avoir un interlocuteur en temps réel. Plus agréable encore: selon la société de conciergerie choisie par le propriétaire, les locataires peuvent se voir proposer un ensemble de services supplémentaires. Dès leur arrivée, ils peuvent commander des taxis, acheter des coupe-files pour des musées, retenir un ménage additionnel durant leur voyage, ou encore réserver un système de bagagerie afin de récupérer directement leurs valises à l'aéroport le jour de leur départ. Le tout, à des tarifs préférentiels.

Source: Elle. Septembre 2019.

1. COMPRÉHENSION ÉCRITE

1. Quel est le but poursuivi par les "services de conciergerie"? (1 p.)
2. Quelle est la différence entre la formule complète et la formule à la carte? (1 p.)
3. Vrai ou faux: justifiez vos réponses avec des passages du texte (2 p.)
 - a. S'il existe un problème de maintenance, les concierges n'ont pas le droit d'intervenir. V / F
 - b. Le tarif du service augmente en fonction du nombre de nuitées réservées. V / F
 - c. Ce service aide les loueurs à trouver des locataires. V / F
 - d. Les locataires n'ont pas d'avantages. V / F

2. USAGE DE LA LANGUE.

4. Complétez les phrases avec les indéfinis qui conviennent (2 p.)

aucune – autrui – chacun/e – la plupart – nulle part – partout – personne – quelque chose

- a. Il se passe _____ de bizarre dehors.
- b. _____ des élèves écoutent attentivement les cours.
- c. Je ne vais _____.
- d. Si _____ fait un effort, nous réussirons à avoir un appartement plus ordonné.
- e. _____ ne s'est occupé de faire les commissions aujourd'hui.
- f. Il a accepté ma proposition sans _____ hésitation.
- g. Il y a des gens sympathiques _____.
- h. L'altruisme c'est penser à _____ avant de penser à soi-même.

3. EXPRESSION ÉCRITE.

5. Vous êtes parti (e) en vacances l'été dernier avec vos amis. Vous avez dû organiser le voyage. Parlez de la destination, de la durée, du logement, du moyen de transport et des activités que vous avez faites. (100-120 mots) (4 p.)



Selectividad Academy

Tu academia de selectividad online

● Mejor academia online de selectividad

Prueba sin compromiso

Primera clase gratis. Sin permanencia. Sin letra pequeña.

- ✓ Profesores especialistas en cada asignatura
- ✓ Clases adaptadas a tu nivel y tus objetivos
- ✓ Todos los exámenes oficiales resueltos paso a paso
- ✓ Calculadora de nota y guía completa en la web

623 769 002

Escríbenos por WhatsApp

www.selectividad.academy

→ Calcula tu nota en selectividad.academy/calculadora-selectividad

→ Guía completa en selectividad.academy/guia-selectividad

→ ¿Tienes dudas? Escríbenos sin compromiso